



---

# Accompagnements à Clermont-Ferrand 2026

[www.h-up.fr](http://www.h-up.fr)

# Sommaire

**h'up**  
h'up entrepreneurs

- Session de sensibilisation p.3
  - Dates, lieu et description
  - Infos pratiques et inscription
- Co-développement p.5
  - Dates, lieu et description
  - Infos pratiques et inscription
- A propos p.7
  - L'association
  - Les intervenant·es
  - Contact/la référente régionale
- FAQ p.8
  - Accompagnement et RQTH
  - Règles et nature des projets accompagnés
  - Les autres formats d'accompagnement

avec le soutien de

**La Région**  
Auvergne-Rhône-Alpes



# Session de sensibilisation à l'entrepreneuriat



JUL  
17

## Informations

- 2 dates en Février 2026
- Durée: 2h

## Lieu

En présentiel, chez Cap emploi 63  
19 boulevard Berthelot, 63400 Chamalière

## Description

Tu es en situation de handicap ou de fragilité de santé et tu te demandes si l'entrepreneuriat peut être fait pour toi ?

Tu as déjà une idée en tête et tu te demandes par où commencer ?

Tu as déjà immatriculé ton entreprise mais il y a encore des zones d'ombre et tu aimerais bien y voir plus clair sur la suite ?

Que tu sois curieux·e, que tu aies une idée ou que tu te sois lancé·e récemment, la session de sensibilisation à l'entrepreneuriat animée par h'up entrepreneurs est pour toi.

On y parlera de la posture et des outils entrepreneuriaux. On échangera aussi ensemble sur les idées reçues liés à l'entrepreneuriat et plus spécifiquement pour les personnes en situation de handicap. Un rendez-vous pensé comme une porte d'entrée conviviale et accessible, pour t'informer, clarifier tes idées et, peut-être, amorcer et/ou (re)lancer ton projet entrepreneurial ★

### Au programme:

- 🚀 Les démarches incontournables pour se lancer
- 🤔 Déconstruction des idées reçues et préjugés
- 💬 Partage d'expériences et réponses à vos premières questions
- 🔧 Panorama des ressources et accompagnements possibles

# Session de sensibilisation à l'entrepreneuriat



## Et ensuite ?

Suite à la session, tu recevras la présentation avec les outils partagés.

Tu veux avancer sur ton projet et échanger avec d'autres porteur·euses de projet ou entrepreneur·euses ? Ne restes pas seul·e ! Participe à nos sessions de co-développement, informations et inscription en page 5.

## Combien ça coûte ?

Rien, être accompagné par h'up est **sans frais pour les bénéficiaires**.

Cependant, ces accompagnements ne sont pas sans coûts ! Ces parcours sont financés de manière solidaire grâce au soutien financier de nos partenaires institutionnels et entreprises partenaires.

## A quoi je m'engage ?

En participant à un atelier organisé par h'up entrepreneur·e et en rejoignant la communauté, tu t'engages à:

- respecter notre charte d'accueil
- être présent·es aux rendez-vous et nous prévenir en cas de retard, d'absence, etc.
- Remplir les documents d'entrée/fin de parcours et répondre aux questionnaires de satisfaction afin de nous permettre d'évaluer les formations.

Nous nous réservons le droit de ne pas/plus accompagner ou de mettre fin à l'accompagnement des personnes qui ne respectent pas cet engagement.

## Inscription

Sur ce lien: <https://forms.office.com/e/92HGQEcsR>

# Co-développement



JUL  
17

## Informations

- A partir de mars 2026
- 1 rdv par mois pendant 3 mois
- Durée: 2h à 3h par session
- 7 places maximum par cohorte.

## Lieu

En présentiel, chez cap emploi 63  
19 boulevard Berthelot, 63400 Chamalière

## Description

Tu es porteur·euse de projet ou entrepreneur·euse en situation de handicap ou de fragilité de santé et tu as envie...  
... d'échanger, d'apprendre et de progresser ensemble ?  
... de ne pas rester seul·e dans ton aventure ?  
... de trouver une communauté pour maintenir la motivation et réfléchir ensemble ?  
Ça tombe bien, h'up entrepreneurs vient à Clermont-Ferrand et te propose des sessions de co-développement !

### Le co-dev, c'est quoi?

Cette méthode collaborative vous permet, aux côtés d'autres entrepreneur·euses, de partager vos expériences, d'analyser vos défis, de co-construire des solutions concrètes et de sortir de l'isolement entrepreneurial en intégrant un groupe où vous bénéficiez du soutien de pairs. Lors de chaque session, vous choisissez collectivement les problématiques à aborder, pour des échanges riches et ciblés. Un engagement sur les trois sessions est nécessaire pour garantir le succès de ce parcours.

### A savoir

Toutes les problématiques ne seront pas forcément traitées dans une session. Au début de chaque session, le groupe choisit ensemble les problématiques à traiter.

# Co-développement



## Combien ça coûte ?

Rien, être accompagné par h'up est **sans frais pour les bénéficiaires**.

Cependant, ces accompagnements ne sont pas sans coûts ! Ces parcours sont financés de manière solidaire grâce au soutien financier de nos partenaires institutionnels et entreprises partenaires.

## A quoi je m'engage ?

En participant à un atelier organisé par h'up entrepreneur·e et en rejoignant la communauté, tu t'engages à:

- respecter notre charte d'accueil
- **venir aux 3 sessions de co-développement**, être ponctuel·le et nous prévenir en cas de retard, etc.
- Remplir les documents d'entrée/fin de parcours et répondre aux questionnaires de satisfaction afin de nous permettre d'évaluer les formats proposés.

Nous nous réservons le droit de ne pas/plus accompagner ou de mettre fin à l'accompagnement des personnes qui ne respectent pas cet engagement.

## Inscription

Sur ce lien: <https://forms.office.com/e/8FKimtK99c>

# A propos



## L'association

H'up est une association loi 1901 qui a pour mission de représenter et d'accélérer la réussite des entrepreneur·euses en situation de handicap ou de fragilité de santé, créateur·ices ou déjà en activité. H'up est un réseau d'entraide national et propose des accompagnements opérationnels, à toute étape du projet. H'up porte aussi une action de plaidoyer et de visibilité des Travailleurs Indépendants Handicapés: H'up est notamment à l'origine du statut TIH, voté dans la loi, et organise chaque année les Trophées h'up entrepreneurs.

## Les intervenant·es = nos bénévoles déférateur·ices

Tu seras accueilli·e et accompagné·e par nos bénévoles “fédérateur·ices”. Ielles sont le relais de notre action en local afin de vous proposer des formats de proximité et renforcer la communauté au plus près de chez vous.

Ielles ont toutes un lien fort avec l'entrepreneuriat: ielles ont soit elles-mêmes monté leur propre entreprise, soit déjà accompagné plusieurs entrepreneur·euses. Ielles ont aussi un lien avec le handicap, en tant que TIH (Travailleur·euse Indépendant·e Handicapé·e) ou en tant que bénévoles h'up depuis plusieurs années!

## Contact / La référente régionale

Des questions sur les formats ? Besoin de prévenir d'une absence ou d'un retard ?

Contacte Ambre, la responsable régionale en charge de la coordination des actions : [aura@h-up.fr](mailto:aura@h-up.fr)

## **Je suis en situation de handicap mais je n'ai pas de RQTH, puis-je quand même participer ?**

Oui ! H'up accompagne tout·e entrepreneur·euse en situation de handicap ou de fragilité de santé, avec ou sans reconnaissance administrative du handicap.

## **Est-ce que vous accombez n'importe quel projet ?**

Non, nous pouvons refuser les projets et les personnes qui ne respectent pas notre charte d'accueil.

A noter que nous ne pouvons pas non plus accompagner les personnes sous curatelle ou tutelle.

## **Puis-je bénéficier de votre autres formats d'accompagnement ?**

Oui. H'up propose aussi des webinaires thématiques, du mentorat et du coaching. Tu peux aussi intégrer notre communauté et bénéficier de l'entraide au sein du réseau.

- Webinaires thématiques: <https://h-up.fr/events/>
- Mentorat et/ou coaching individuel: remplis ton profil et ton projet sur notre plateforme h'up connect. Une fois le projet rempli, tu pourras prendre rdv avec la référente de ta région pour échanger sur ton projet. Nombre de places limité. Ouverture des rdv pour chaque semestre : janvier/septembre.
- Communauté et entraide: en participant à nos formats, tu intègres de fait notre communauté. Rapproche-toi des bénévoles intervenant·es/fédérateur·ices lors des ateliers pour en savoir plus.



# **h'up**

## **h'up entrepreneurs**

Ambre, responsable régionale  
Auvergne-Rhône-Alpes  
se tient à votre écoute sur

aura@h-up.fr

**h-up.fr**

avec le  
soutien de

 **La Région**  
Auvergne-Rhône-Alpes