

Objet : Communiqué de presse – Forum de la Santé mentale

FORUM DE LA SANTE MENTALE : UNE JOURNEE EXCEPTIONNELLE A GERZAT POUR SENSIBILISER ET AGIR

À l'occasion de la Semaine Européenne pour l'Emploi des Personnes Handicapées, Cap emploi 63, membre du Service Public de l'Emploi et du Réseau Pour l'Emploi, organise avec l'ensemble de ses partenaires un Forum exceptionnel dédié à la Santé Mentale le mercredi 19 novembre 2025, à la salle Le Galion de Gerzat. Ce forum vise à sensibiliser le public, les entreprises et les institutions à l'importance cruciale des enjeux de santé mentale dans l'emploi et l'insertion professionnelle des personnes en situation de handicap.

CAP EMPLOI 63
www.capemploi-63.com

Cap emploi 63
Centre Beaulieu
19 boulevard Berthelot
63 400 Chamalières
Tél. 04 73 16 18 18

Cet événement inédit, réunissant experts, témoignages, ateliers pratiques et espaces d'échanges, a pour objectif de lever les tabous, favoriser les bonnes pratiques, et renforcer les engagements pour un emploi inclusif. Il est ouvert à tous (grand public, employeurs, salariés, demandeurs d'emploi, professionnels de l'accompagnement et de l'insertion...).

CONTEXTE ET ENJEUX :

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, en France, 1 personne sur 5 est concernée par un trouble psychique, soit près de 13 millions de personnes. Ces troubles – allant de l'anxiété légère à la dépression sévère – touchent de plus en plus les jeunes : 41 % des 18-24 ans présentent aujourd'hui des signes d'anxiété généralisée.

Les conséquences sur le monde du travail sont lourdes : les troubles psychiques représentent 35 à 45 % de l'absentéisme, et 1 salarié sur 4 se déclare en mauvaise santé mentale. Dans le Puy-de-Dôme, 40 % des licenciements pour inaptitude sont directement liés au burn-out ou à l'épuisement professionnel.

Et pourtant, la santé mentale reste encore trop taboue, notamment dans le monde professionnel.

Face à ce constat, Cap emploi 63, acteur du service public de l'emploi spécialisé dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap, et ses partenaires organisent un Forum Santé Mentale le mercredi 19 novembre, à la salle Le Galion à Gerzat.

Ouvert à tous (grand public, employeurs, salariés, demandeurs d'emploi, professionnels de santé et de l'accompagnement), cet événement vise à ouvrir le dialogue, partager des solutions concrètes et renforcer les coopérations locales autour d'un enjeu de santé publique majeur.

Au programme : tables rondes interactives, ateliers pratiques, animations participatives et interventions d'experts, pour comprendre les enjeux actuels et découvrir des leviers d'action.

Le forum mettra en lumière des initiatives et bonnes pratiques en matière de :

- Prévention des risques psychosociaux (RPS) à tous les niveaux de l'entreprise
- Adaptation des environnements de travail pour plus d'inclusion et de bienveillance
- Accompagnement individualisé des personnes concernées
- Accès aux droits, au soin et au maintien en emploi
- Innovation et expérimentation dans les pratiques professionnelles
- Participation des personnes concernées à la construction des réponses

La santé mentale a été désignée Grande cause nationale en 2025, confirmant son importance croissante dans notre société. On estime aujourd'hui que 7,5 % des Français ont souffert de dépression au cours des 12 derniers mois.

Acteur engagé au quotidien, Cap emploi 63 mobilise l'ensemble des partenaires locaux pour promouvoir des pratiques vertueuses en matière de maintien en emploi, d'inclusion professionnelle et de soutien des parcours. Ce forum s'inscrit pleinement dans cette dynamique.

La santé mentale nous concerne toutes et tous. Ce forum est une invitation à comprendre, à échanger, et surtout à agir ensemble.

PARMI LES TEMPS FORTS :

- Des tables rondes sur la santé mentale au travail, sur sa préservation et sur la santé mentale des jeunes.
- Des ateliers thématiques
- Des animations ludiques et interactives pour favoriser les échanges et libérer la parole.

Chaque visiteur recevra un livret détaillé pour faciliter sa participation, sa découverte des différents stands et ses démarches.

INFORMATIONS PRATIQUES :

- Entrée libre et gratuite,
- Mercredi 19 novembre 2025, 10h00 - 16h00,
- Salle Le Galion à Gerzat

PROGRAMME DE L'ÉVÉNEMENT :

- 09h00 : Accueil des exposants et partenaires
- 10h00 : Ouverture officielle du forum
- 10h30 : Table ronde « Santé mentale et travail »
- 11h45 : Visite des Officiels
- 12h00 – 13h00 : Pause méridienne
- 13h00 : Table ronde « Comment préserver sa santé mentale »
- 14h30 : Table ronde « La santé mentale des jeunes »
- 16h00 : Conclusion et perspectives

Cap emploi 63 réaffirme ainsi son engagement en faveur d'une meilleure compréhension et prise en charge des enjeux liés à la santé mentale et à l'insertion professionnelle.

PARTENAIRES PRESENTS

- ADPS Formation
- AGEFIPH
- AIST 63
- APEC
- ASM Vitalité
- AUVERGNE HABITAT
- Avenir Actifs
- CAP EMPLOI 63
- CARSAT
- CECLER
- CFAS
- CHU Centre expert
- DDETS
- Dispositif Emploi Accompagné
- E2C

- ECAFIP SéM CHSM
- EIPP CHSM
- Espérance 63
- France Travail
- GEM des Dômes
- IDAE Consulting
- INFA
- Les Clés pour Grandir
- MDPH
- MEDEF
- Mission locale Riom
- Mission locale Thiers
- Promotion Santé ARA
- PTSM Projet territorial de Santé mental
- SMERRA
- Transitions pro
- UCA
- UNAFAM

CONTACT PRESSE :

Thomas MONIER
Référent Communication
t.monier@capemploi63.fr