

# Ateliers internes et prestations individuelles 2020

		Contenus	Durée	Lieu	
Je souhaite connaître mes droits	⇒ <b>Atelier Droits et Ressources</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Connaître mes droits et les ressources liées à mon état de santé</li> <li>• Me situer par rapport à mon handicap (inaptitude, incapacité, invalidité)</li> <li>• Connaître les modalités de cumul des ressources Handicap et de mon salaire</li> </ul>	2h	CAP EMPLOI POLE SOCIAL ADIS	
	⇒ <b>Atelier PTAH "Identifier ses capacités"</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identifier l'impact de mon état de santé sur mes capacités physiques, sensorielles, cognitives, et mes tolérances de travail et sociales</li> </ul>	2h	CAP EMPLOI	
	⇒ <b>Atelier Construire et valider son projet professionnel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprendre ce qu'est un projet professionnel, sa démarche de construction, sa validation et son intérêt</li> </ul>	2h	CAP EMPLOI THIERS *	
Je change de cap !	⇒ <b>Atelier créer son entreprise ou son activité</b>	<p>allé assez loin sur cette idée et dans ces démarches</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous avez un savoir-faire précis ou un esprit d'entreprendre mais ne savez pas comment vous lancer</li> </ul>	2h	CAP EMPLOI	
	⇒ <b>Aide à la définition - validation du projet</b> <i>Presta individuelle renforcée</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous avez besoin de définir et valider un nouveau projet professionnel sur une période plus ou moins longue</li> </ul>	2 à 4 mois	CAP EMPLOI	
	⇒ <b>Aide à la définition du projet</b> <i>Presta renforcée - collectif</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous avez besoin de définir et valider un nouveau projet professionnel sur une période plus ou moins longue</li> </ul>		CAP EMPLOI	
	⇒ <b>Maintien dans l'Emploi</b> <i>Presta individuelle renforcée validation de projet</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous avez besoin d'être accompagné pour éviter un licenciement pour inaptitude</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• des solutions peuvent vous être proposées : une étude de votre poste, une compensation de votre handicap techniques, humaines ou organisationnelle et nous pouvons vous accompagner jusqu'à leurs mises en oeuvre</li> </ul>	6 demi-journées sur 1 mois à 1 mois et demi	CAP EMPLOI
	⇒ <b>CEP Evolution et transition professionnelle des salariés</b> <i>Presta individuelle renforcée</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous souhaitez aller sur un autre poste, dans ou hors de votre entreprise et éviter une rupture ou une perte d'emploi prématurée ou mal préparée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous pouvez être accompagné par un conseiller maintien dans vos démarches pour identifier de nouvelles pistes professionnelles</li> </ul>	3 entretiens sur 2 à 3 mois	CAP EMPLOI

# Ateliers internes et prestations individuelles 2020

Je souhaite me former et faire reconnaître mon expérience professionnelle par un diplôme	⇒	<b>Atelier Décider de se former</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La formation professionnelle : de quoi parle-t-on ?</li> <li>• Pourquoi suivre une formation ?</li> <li>• Valider son projet professionnel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rechercher une formation, choisir sa formation</li> <li>• Faire financer sa formation, la rémunération</li> <li>• L'alternance, le CPF</li> </ul>	3h	CAP EMPLOI THIERS*
	⇒	<b>Aide à l'accès à la formation</b> <i>Presta individuelle renforcée</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Je souhaite me former, cette prestation me permet d'avoir un accompagnement spécifique à l'élaboration de ce projet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Recherche d'un organisme de formation adapté au besoin</li> <li>• Recherche de financement et montage du dossier administratif</li> <li>• Identification des moyens de compensation nécessaires à l'accès et pendant la formation</li> </ul>	3 à 4 mois	CAP EMPLOI
	⇒	<b>Solutions en alternance</b> <i>Presta individuelle renforcée</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Je suis en recherche de contrat et/ou de formation en alternance</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Je souhaite rencontrer les employeurs, les partenaires pouvant m'aider dans cette démarche</li> </ul>	3 à 4 mois	CAP EMPLOI
Je souhaite renforcer mes compétences informatiques	⇒	<b>Atelier VAE</b> <b>Validation des Acquis de l'Expérience</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Qu'est ce que la VAE ?</li> <li>• Puis-je y prétendre et m'engager dans un parcours de reconnaissance de mes expériences ?</li> <li>• Comment s'y prendre ? Quelles étapes et quels interlocuteurs ?</li> </ul>		2h	CAP EMPLOI
	⇒	<b>Atelier Informatique Libre</b>	Je souhaite m'initier à l'outil informatique, utiliser mon matériel informatique, apprendre à utiliser les logiciels informatique (Pack Office...)		3h	CAP EMPLOI
	⇒	<b>Atelier Informatique</b> <b>Utilisation de la messagerie</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Je souhaite développer mes compétences informatiques pour maximiser mes chances de réussite de retour à l'emploi.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Créer une adresse mail (si besoin)</li> <li>• Pouvoir envoyer et recevoir des messages et des pièces jointes et y répondre (gestion des destinataires)</li> <li>• Utiliser ma messagerie sur mon smartphone</li> </ul>	3h	CAP EMPLOI
Je souhaite optimiser ma recherche d'emploi	⇒	<b>Atelier Informatique</b> <b>CV et offres d'emploi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Réaliser et mettre à jour mon CV sur word en temps réel pour pouvoir être parmi les 1ers à postuler</li> <li>• Rendre mon CV visible et accessible aux employeurs sur les sites de recherche d'emploi (jobboards) et créer mon profil en ligne</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Etre appuyé dans ma recherche d'offres sur le web</li> <li>• Créer des alarmes sur les sites de recherche d'emploi (jobboards) afin de recevoir les offres d'emploi correspondantes et répondre dans un délai optimal aux offres d'emploi</li> <li>• Créer et mettre à jour mon espace Pole Emploi</li> </ul>	2h	CAP EMPLOI
	⇒	<b>Atelier Cibler les entreprises pour candidater</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Je souhaite adapter et cibler mes candidatures d'après plusieurs critères pour me démarquer (y compris mes candidatures spontanées)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Utiliser internet pour trouver les entreprises à contacter</li> <li>• Adresser mes candidatures au bon interlocuteur</li> </ul>	2h	CAP EMPLOI THIERS
	⇒	<b>Préparation de candidature -</b> <b>Techniques de recherche d'emploi</b> <i>Presta individuelle renforcée</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Je souhaite développer mes techniques de recherche d'emploi</li> <li>• Appui à la mise en forme de CV, rédaction de lettre de motivation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Techniques de candidature adaptées à chaque situation</li> </ul>	2 à 3 mois	CAP EMPLOI

# Ateliers internes et prestations individuelles 2020

Je souhaite réussir ma rencontre employeur	⇒ <b>Atelier Parler du handicap</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Faut-il en parler dans le CV, dans la lettre de motivation, au cours de l'entretien ?</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Je souhaite pouvoir aborder sereinement la question du handicap dans mes échanges avec les employeurs et en fonction de ma situation propre.</li> </ul>	2h	CAP EMPLOI THIERS*
	⇒ <b>Atelier Valoriser ses compétences</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Je souhaite identifier et valoriser mes compétences auprès d'un employeur et "donner envie"</li> <li>Comprendre ce que recherche le recruteur à travers 3 éléments clés : le savoir, le savoir-faire et le savoir-être</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Formaliser mon portefeuille de compétences (notamment mes compétences transférables)</li> <li>Maîtriser les outils et ressources</li> </ul>	3h	CAP EMPLOI THIERS*
	⇒ <b>Portefeuille de compétences Presta individuelle renforcée</b>	<p>Objectif :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>vous aidez à préparer, compléter, étoffer et vous approprier votre portefeuille de compétences</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>présenter et valoriser ce portefeuille dans le cadre de votre recherche d'emploi</li> </ul>	1 entretien par mois pendant 2 à 3 mois	CAP EMPLOI
Je souhaite maximiser mes chances de retour à l'emploi et de réussite	⇒ <b>Atelier Développer son réseau professionnel</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Je souhaite construire, développer et fidéliser mon réseau professionnel sur le long terme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favoriser mon parcours professionnel et l'aboutissement de mes recherches d'emploi</li> </ul>	2h30 '+ 1h30	CAP EMPLOI VISIO
	⇒ <b>Atelier Image renvoyée</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Evaluer l'image que vous renvoyez</li> <li>Identifier vos atouts</li> <li>Identifier les qualités relationnelles nécessaires sur le métier visé</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Les erreurs à éviter</li> <li>Le pitch : se présenter de façon positive</li> </ul>	4h	CAP EMPLOI
J'ai besoin d'un appui renforcé pour être prêt	⇒ <b>Bilan et Tests psycho Presta individuelle renforcée</b>	<p>Objectif</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Obtenir un avis spécialisé pour adapter au mieux votre accompagnement en fonction des préconisations établies par le psychologue</li> </ul>		1 à 2 entretiens sur 1 mois	CAP EMPLOI
	⇒ <b>Atelier Coaching</b>	<p>Cette prestation a pour but de vous aider à clarifier, définir et atteindre votre objectif professionnel par le biais de 5 séances :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Séance 1 : Déterminer votre objectif et passer à l'action</li> <li>Séance 2 : Renforcer mon estime de soi</li> <li>Séance 3 : Comprendre et développer une bonne gestion de mes émotions</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Séance 4 : Maintenir un état d'esprit positif grâce aux croyances</li> <li>Séance 5 : Développer une communication positive employeur</li> </ul> <p>Les thèmes enseignés, les exercices et les mises en situation ont pour but de vous préparer et vous stimuler dans votre démarche. Dans le cadre d'un coaching complet, votre participation est recommandée sur l'ensemble des séances.</p>	3h (1X semaine) sur 5 semaines	CAP EMPLOI
	⇒ <b>Entretiens théâtralisés avec LEE VOIRIEN Association culturelle Partenaire Cap emploi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Coaching et entretiens d'embauche théâtralisés (groupe) en ayant d'abord travaillé votre présentation scénique avec Lee Voirien</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rencontre avec les recruteurs partenaires</li> </ul>	2 à 3 sessions annuelles	Salle Petite Gillarde Clermont-Ferrand
⇒ <b>Appui Ergo Presta individuelle renforcée</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Je suis employeur et je souhaite lancer un recrutement ou développer ma politique d'emploi en faveur des personnes handicapées.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Diagnostic ergonomique des postes de travail</li> <li>Identification de l'adéquation poste handicap et moyens de compensation</li> </ul>	1 mois	CAP EMPLOI	

# Ateliers internes et prestations individuelles 2020

Je suis prêt à l'emploi !	 <b>Valorisation et promotion de profil</b> <i>Presta individuelle renforcée</i>	Vous êtes opérationnel et prêt à reprendre un emploi, votre CV est à jour et vous souhaitez promouvoir votre profil auprès des employeurs	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Simulation d'entretiens</li> <li>• Définition des cibles entreprises pertinentes et plan d'actions approprié pour réaliser vos démarches de prospection en toute autonomie, appui conseiller</li> </ul>	2 rdv sur 2 mois	CAP EMPLOI
	 <b>Coaching Emploi Direct</b> <i>Presta individuelle renforcée</i>	Vous êtes motivé et vous souhaitez travailler quoi qu'il arrive quelle que soit l'activité ou le contrat proposé	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mise en relation emploi - identification d'offres correspondantes</li> </ul>	suivi rapproché	CAP EMPLOI
	 <b>DUODAY</b>	Je souhaite découvrir un métier	Pendant une journée, je forme un duo avec un professionnel afin de découvrir son activité	1 jour	
	 <b>CDG 63</b>	Je souhaite découvrir la fonction publique et connaître son fonctionnement	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La fonction publique: d'Etat, Territoriale, Hospitalière</li> </ul>	2h	CAP EMPLOI
Suivi dans l'emploi	 <b>présentation métiers e-commerce</b>	Présentation des métiers du e-commerce	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Quels sont les opportunités et les recrutements possibles?</li> </ul>	2h	CAP EMPLOI
	 <b>Suivi dans l'emploi</b> <i>Presta individuelle renforcée</i>	L'objectif : consolider la prise de poste voire assurer la pérennisation dans le poste par la mise en place d'actions stratégiques (aménagement, formation, développement des compétences...)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Transmettre son CV à un professionnel du secteur</li> </ul>	Rdv en fonction de la situation	CAP EMPLOI
	* Atelier <b>Valoriser ses compétences /Formation</b> * Atelier <b>Parler du handicap /Projet professionnel</b>			3h 3h	<b>THIERS</b> <b>THIERS</b>

Tous nos ateliers sont ouverts à tous, que vous soyez ou non déjà en accompagnement avec Cap Emploi  
 Inscription en ligne sur [www.capemploi-63.com](http://www.capemploi-63.com)

**CAP EMPLOI 63**

19 Boulevard Berthelot - Centre Beaulieu 63400 Chamalières  
 04 73 16 18 18

