

Vous débutez un accompagnement avec Cap emploi 63. Pour retrouver un emploi, vous devrez suivre plusieurs étapes incontournables. Elles sont présentées dans ce document.

Les principaux financeurs de formation sont le **Conseil Régional** et **Pôle emploi**. Les budgets étant limités, ils **favorisent les formations sur les métiers porteurs**, en tension, ou qui présentent de bonnes possibilités d'embauche après la formation



1 DIAGNOSTIC
Vous devez d'abord faire le point sur vos **envies**, et sur vos **compétences**, vos **forces** et **contraintes**

2 DEFINIR UN PROJET
Pour conduire des recherches efficaces, vous devez **SAVOIR CE QUE VOUS OFFREZ** à un employeur (expérience, compétences...). Il s'agira donc ici de définir votre (nouveau) projet professionnel pour mieux **cibler** vos recherches

Un projet professionnel mal défini / validé peut conduire à :

- Une **inaptitude** au poste
- Un **blocage** de vos démarches
- Une **aggravation** de votre état de santé
- Un positionnement sur un métier que vous connaissez mal
- Une **concurrence** avec des candidats plus compétents que vous
- Une **perte de temps** pour chercher « un travail » mais pas un métier

4 SE FORMER
Souvent, la définition d'un nouveau métier passe par une formation pour **acquérir de nouvelles compétences**. Ici, il faudra **être prêt à vous investir** dans une action de formation (en centre et travail chez soi) et **avoir vérifié les aspects financiers** (frais annexes, indemnisation...)

5 PREPARER SA CANDIDATURE
Vous avez désormais un nouveau projet professionnel solide, et les (nouvelles) compétences qui vont avec. Il vous reste à **mettre à jour votre CV** en conséquence, et préparer vos candidatures.

3 VALIDER UN PROJET
Quand l'idée de métier a été définie, il faut ensuite la **confronter au marché du travail** et aux réalités économiques de votre bassin d'emploi. Idéalement, vous le **validez par une période de stage** ou d'immersion en entreprise. Cela vous permet aussi de définir un **plan de compensation** de votre handicap et de commencer à adapter vos CV et lettres

7 POSTULER ET TROUVER DU TRAVAIL
Quand votre candidature est prête, vous devez faire des **candidatures spontanées** dans les entreprises que vous avez ciblées. Un employeur souhaite vous rencontrer ? Parfait ! **Préparez votre entretien**, proposez lui de faire une **immersion**, et signez votre contrat

6 DEVELOPPER SON RESEAU
La plupart des besoins de recrutement ne sont **pas publiés**. Il est donc primordial que vous **développez votre réseau professionnel**, que vous vous fassiez connaître au maximum en ligne, via de forums, des rencontres, pour activer le « **marché caché** » de l'emploi