

**Vous débutez un accompagnement avec Cap emploi 63. Pour retrouver un emploi, vous devrez suivre plusieurs étapes incontournables. Elles sont présentées dans ce document.**

Les principaux financeurs de formation sont le **Conseil Régional** et **Pôle emploi**. Les budgets étant limités, ils **favorisent les formations sur les métiers porteurs**, en tension, ou qui présentent de bonnes possibilités d'embauche après la formation



**1**  
**DIAGNOSTIC**

Vous devez d'abord faire le point sur vos **envies**, et sur vos **compétences**, vos **forces** et **contraintes**

**2**  
**DEFINIR UN PROJET**

Pour conduire des recherches efficaces, vous devez **SAVOIR CE QUE VOUS OFFREZ** à un employeur (expérience, compétences...). Il s'agira donc ici de définir votre (nouveau) projet professionnel pour mieux **cibler** vos recherches

Un projet professionnel mal défini / validé peut conduire à :

- Une **inaptitude** au poste
- Un **blocage** de vos démarches
- Une **aggravation** de votre état de santé
- Un positionnement sur un métier que vous connaissez mal
- Une **concurrence** avec des candidats plus compétents que vous
- Une **perte de temps** pour chercher « un travail » mais pas un métier

**4**  
**SE FORMER**

Souvent, la définition d'un nouveau métier passe par une formation pour **acquérir de nouvelles compétences**. Ici, il faudra **être prêt à vous investir** dans une action de formation (en centre et travail chez soi) et **avoir vérifié les aspects financiers** (frais annexes, indemnisation...)

**5**  
**PREPARER SA CANDIDATURE**

Vous avez désormais un nouveau projet professionnel solide, et les (nouvelles) compétences qui vont avec. Il vous reste à **mettre à jour votre CV** en conséquence, et préparer vos candidatures.

**3**  
**VALIDER UN PROJET**

Quand l'idée de métier a été définie, il faut ensuite la **confronter au marché du travail** et aux réalités économiques de votre bassin d'emploi. Idéalement, vous le **validez par une période de stage** ou d'immersion en entreprise. Cela vous permet aussi de définir un **plan de compensation** de votre handicap et de commencer à adapter vos CV et lettres

**7**  
**POSTULER ET TROUVER DU TRAVAIL**

Quand votre candidature est prête, vous devez faire des **candidatures spontanées** dans les entreprises que vous avez ciblées. Un employeur souhaite vous rencontrer ? Parfait ! **Préparez votre entretien**, proposez lui de faire une **immersion**, et signez votre contrat

**6**  
**DEVELOPPER SON RESEAU**

La plupart des besoins de recrutement ne sont **pas publiés**. Il est donc primordial que vous **développez votre réseau professionnel**, que vous vous fassiez connaître au maximum en ligne, via de forums, des rencontres, pour activer le « **marché caché** » de l'emploi